

# PROGRAMMATION 2017

Je Sème, Nous Sommes

[FABRI  
À  
DECLIK]

BORDEAUX

20 > 23 JUIN

Mise à jour le 14/06/2017

Sous réserve de modifications



# SOMMAIRE

*Clique sur les pages qui t'intéressent pour y accéder directement !*

Le concept

> *page 3*

Le planning

> *page 9*

Soirée d'ouverture

> *page 10*

Parcours

> *page 11*

Ateliers d'inspiration

> *page 16*

Débats

> *page 17*

Soirée lâcher-prise

> *page 18*

Ateliers d'introspection

> *page 19*

Ateliers d'acquisition  
de compétences

> *page 20*

Déjeuner engagé

> *page 21*

Village DécliK

> *page 22*

Karte Blanche

> *page 23*

Soirée de clôture

> *page 24*

Tarif & inscriptions

> *page 25*

+ d'infos à l'apéro

> *page 26*

Partenaires

> *page 27*

# Le festival des possibles pour les 16-35 ans

---

Du 20 au 23 juin 2017

IUT Bordeaux Montaigne / Rock School Barbey

13 parcours  
thématiques

Des activités  
ludiques et  
festives

10 ateliers  
d'inspiration

10 ateliers  
d'introspection

150 acteurs du  
changement

10 ateliers  
d'acquisition de  
compétences

---

**350 JEUNES - 150 INTERVENANTS**

## La transition d'un monde à l'autre

“ Des individus de plus en plus nombreux souhaitent adopter des **modes de vie différents**, plus épanouissants, plus enrichissants dans le rapport à l'autre, **porteurs d'un véritable sens** au-delà des conventions sociales actuelles.

Osons Ici et Maintenant s'est fondée sur l'envie de relier ces individus en une **vague collective à fort impact** pour transformer un monde qui a besoin de se renouveler. ”

“ Comment agir dans un monde en transition, incertain ?  
Par où commencer ? Comment trouver son chemin ?  
Comment trouver sa vraie place ?

C'est la vocation de la FabriK à DécliK de favoriser  
l'émergence des envies, à la croisée des trajectoires  
individuelles et des dynamiques collectives. ”

*“Sois le changement que tu veux voir dans le monde”  
Gandhi*

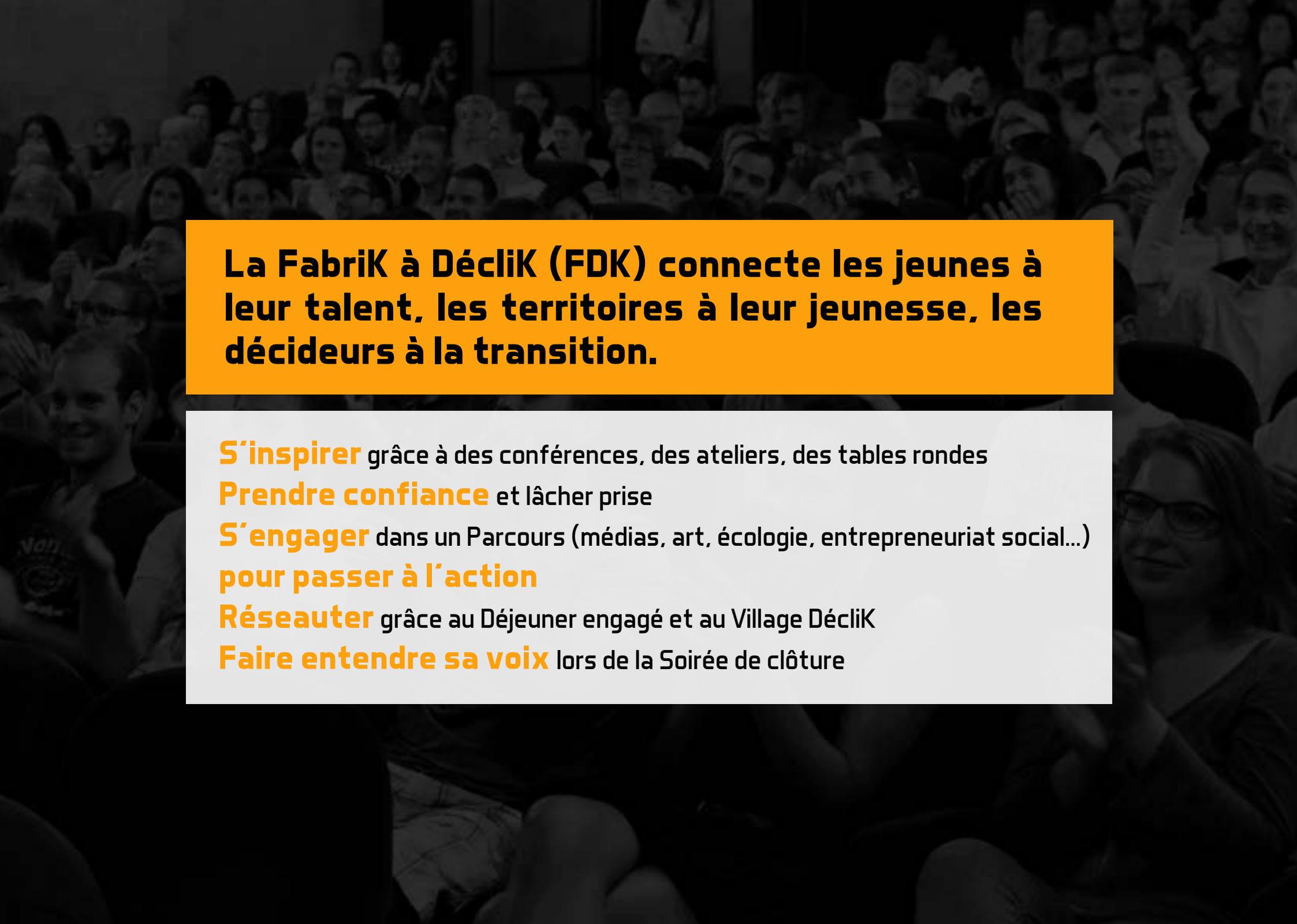


# 3 jours en mode **SOLUTIONS**

Retrouvez des centaines de jeunes, d'artistes, de sportifs, d'acteurs du changement, de décideurs pour prendre confiance, débattre des enjeux de société et favoriser l'émergence de solutions innovantes.

**Voir la vidéo  
en cliquant ICI**





**La FabriK à DécliK (FDK) connecte les jeunes à leur talent, les territoires à leur jeunesse, les décideurs à la transition.**

**S'inspirer** grâce à des conférences, des ateliers, des tables rondes

**Prendre confiance** et lâcher prise

**S'engager** dans un Parcours (médias, art, écologie, entrepreneuriat social...)

**pour passer à l'action**

**Réseauter** grâce au Déjeuner engagé et au Village DécliK

**Faire entendre sa voix** lors de la Soirée de clôture

# Planning de l'événement

**MARDI  
20 JUIN**

**MERCREDI  
21 JUIN**

**JEUDI  
22 JUIN**

**VENDREDI  
23 JUIN**

		Accueil café	Accueil café	Accueil café
9H ▶		<b>PARCOURS 1/3</b>	Ateliers d'introspection et d'acquisition de compétences	<b>KARTE BLANCHE</b> Ateliers, sieste musicale, actions citoyennes...
12H ▶		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner engagé
14H ▶		Ateliers d'inspiration + Débats	<b>PARCOURS 2/3</b>	<b>PARCOURS 3/3</b>
17H ▶	Soirée d'ouverture	Soirée «Lâcher-prise»	Village DécliK	Soirée de clôture
20H ▶				

# Soirée d'ouverture

Mardi 20 juin à 17H30 - Rock School Barbey



CONCERT  
RENCONTRES  
TABLE RONDE  
TÉMOIGNAGES  
APÉRO



AVEC



**Maxime de Rostolan**  
Directeur  
Fermes d'Avenir



**Nathanaël Molle**  
Co-fondateur  
Singa



**Léonore Moncond'huy**  
Conseillère Régionale  
Nouvelle-Aquitaine



**Beasty**  
Beatbox



**Keurspi**  
Hip-hop/Rap

Soirée ouverte au public sur inscription !

# Parcours

Mercredi 21 juin à 9H

Jeudi 22 juin à 14H

Vendredi 23 juin à 14H

Artiste en herbe, jeune sportif.ve, passionné.e de voyages, écolo convaincu.e, bricolo du dimanche, étudiant.e en galère d'orientation, chômeur.se en quête de sens...? **Tous les profils sont les bienvenus à la FabriK à DécliK !**

En plus des moments d'inspiration, d'introspection, de lâcher-prise, nous vous proposons d'appréhender le passage à l'action dans le cadre de 13 parcours collectifs. Les Parcours rassemblent une trentaine de participants durant 3 demi-journées. Ils permettent de concrétiser les potentiels de chacun, d'avancer de manière collective, d'accompagner des idées, des projets, des propositions, des performances et de les présenter publiquement lors de la soirée de clôture.

Choisis ton Parcours parmi les 13 proposés

S'EXPRIMER



EXPLORER

4 postures



INNOVER

CONSTRUIRE

# S'EXPRIMER

S'exprimer, c'est rencontrer un mode d'expression tel que le sport, la radio, la presse... pour découvrir, partager, voire se transcender.

## Artistique

**Objectif : Libérer la parole et apprendre des techniques scéniques pour monter sur les planches.**

Tu feras quoi ?

- Exprimer son ressenti, ses émotions, voir sa rage et sa colère
- Explorer sa créativité avec des professionnels du spectacle vivant
- Pratiquer le théâtre, la danse ou la musique

Animé par :



**Frédéric El Kaïm**  
Metteur en scène  
« Une Compagnie »

## Médias

COMPLET

**Objectif : Se mettre dans la peau d'un journaliste et découvrir différents outils de communication pour couvrir la FabriK à Déclik.**

Tu feras quoi ?

- S'approprier les techniques du journalisme et des formats médiatiques en rencontrant des professionnels
- S'approprier les techniques du journalisme et des formats médiatiques en rencontrant des professionnels

Animé par :



**Sarah du Vinage**  
Journaliste  
indépendante



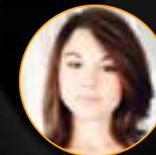
**Etienne Millien**  
Journaliste à Sud-Ouest

## Sport Autrement

**Objectif : Pratiquer le sport de manière originale et construire, en équipe, des propositions concrètes pour en faire un outil du mieux vivre ensemble.**

Tu feras quoi ?

- Pratiquer des jeux sportifs pour voir le sport comme un levier d'apprentissage de soi, des autres et du monde de l'entreprise
- Rencontrer et discuter avec des sportifs et acteurs du sport
- Imaginer et créer votre propre pratique sportive



**Chloé Weimer**  
Chargée de projets  
Agence Pour l'Éducation par Le Sport

Animé par :



**Abd Archouks**  
APELS

# EXPLORER

Explorer, s'aventurer, c'est partir à la découverte de soi, des initiatives locales, des possibilités d'actions ici et là-bas, pour mieux clarifier ses intentions et prendre des engagements authentiques.

## Leadership participatif

COMPLET

**Objectif :** S'aventurer au cœur de l'humain et des dynamiques de groupe et à découvrir une forme de leadership qui s'exerce dans une dynamique de pouvoir partagé et invite naturellement chacun.e à offrir le meilleur de lui/elle-même.

Tu feras quoi ?

- Vivre des exercices en groupe, des mises en situations et des moments d'introspection afin de découvrir ses forces et ses talents

Animé par :



**Lisa Gravel et Juan Carlos Londono**  
Formateurs en processus collaboratifs Lupuna

## Mobilité internationale

**Objectif :** Repartir avec une idée claire de l'intérêt, des risques et des possibles de mobilité internationale.

Tu feras quoi ?

- Explorer les motivations au départ pour trouver un cadre, des opportunités qui te correspondent et découvrir comment les voyages font de nous des citoyen(ne)s du monde !

Animé par :



**Clarisse Dané**  
Cool'eurs du Monde



**Tiphaine Ardouin**  
RADSI

## ESS'ploration

**Objectif :** Explorer différentes facettes de l'engagement responsable via des rencontres de terrain.

Tu feras quoi ?

- Explorer des initiatives concrètes, sociales et solidaires.
- Découvrir et s'appropriier les valeurs de l'Économie Sociale et Solidaire
- Rencontrer des acteurs sur le terrain et réfléchir à ses engagements

Animé par :



**Christelle Neau**  
Animatrice territoriale  
CRESS Nouvelle-Aquitaine



**Clélie Albert**  
Directrice  
La Ruche Bordeaux



**Marie Tournier**  
Coordinatrice Mouves  
Nouvelle-Aquitaine

# INNOVER

Innover, c'est prendre conscience des richesses et des vulnérabilités des autres et de son environnement et imaginer des solutions pour mieux vivre ensemble.

## S'allier entre générations

**Objectif : Faire vivre à un groupe de jeunes et un groupe de retraités une démarche collective qui permettra d'établir des propositions concrètes pour mieux s'entraider entre générations et qui seront présentées lors de la soirée de clôture.**

Tu feras quoi ?

- Des rencontres inspirantes avec des spécialistes et des porteurs de projets
- Des brainstorm et des débats pour confronter ses idées entre générations
- Construire des propositions et préparer la restitution collective

Animé par :



**Nicolas Calvo**  
Communication gagnante



**Jean-Jacques Amyot**  
Université du temps libre

## Vivre ensemble, les migrants

**Objectif : Apprendre, prendre conscience, se positionner, communiquer sur nos différences.**

Tu feras quoi ?

- Tout en restant dans votre ville, rencontrer des migrants avec des trajectoires de vie différentes et inspirantes. Ecouter, apprendre, s'interroger et sûrement s'inspirer afin de participer à un changement de regard sur les migrants

Animé par :



**Elise Silber**  
Osons, Ici et Maintenant



**Cheikh Sow**  
Ethnologue

## Politique citoyenne

**Objectif : Viens tester de nouvelles expériences démocratiques de prise de décision, et faire des propositions pour changer la donne !**

Tu feras quoi ?

- Vivre la construction d'une politique citoyenne
- S'appuyer sur des méthodes de dynamique de groupe
- Réfléchir à la posture à prendre en tant qu'individu libre, dans une société démocratique et solidaire

Animé par :



**Ezra Benhamou**  
Administrateur DIM



**Simon Bart**  
C2D Bordeaux  
Métropole



**Damien Vasse**  
Graines des qui-libres

# CONSTRUIRE

Construire, c'est agir, entreprendre, façonner (seul ou à plusieurs) ; partir d'une idée ou de la matière, donner forme et s'engager sur des étapes de concrétisation.

## Entrepreneuriat social

**Objectif : Tu as une idée ou un projet en tête pour faire changer les choses ? Le parcours Entrepreneuriat Social te permettra d'affiner ton idée mais surtout de la concrétiser en projet entrepreneurial.**

Tu feras quoi ?

- Traduire ton idée en projet entrepreneurial
- Cibler une étape clé du projet (analyse de marché, com'..)
- Apprendre à le pitcher en 2min devant un jury



Annabelle Tallet & Marjorie Perez  
ATIS



Animé par :



Antoine Caillon & Laëtitia Blondeau  
Entrepreneuriat Campus Aquitaine



## Service Civique

**Objectif : Utiliser le cadre du Service Civique pour imaginer et expérimenter des actions à partir des envies des volontaires.**

Tu feras quoi ?

- (Re)découvrir le service civique et la spécificité du service civique d'initiative
- Creuser son projet et le connecter avec les enjeux du territoire
- Rencontrer un futur tuteur
- Commencer à écrire sa mission



Vincent Raineau  
Coordinateur Service Civique  
Osons, Ici et Maintenant

Animé par :



Nicolas Brochart  
Unis-Cité

## Les transitions décollent !

**Objectif : Construire l'Espace, l'École de la Transition rêvée en vue de s'inscrire pour son ouverture prévue fin septembre 2017.**

Tu feras quoi ?

- Définir ce que nous pouvons faire et apprendre dans l'école de la transition
- Réfléchir à l'organisation de cet espace (en terme d'animation, de pédagogie et d'aménagement)
- Créer une charte, une maquette et une vidéo promotionnelle sur cet espace



Amélie Lambert-Serrant  
et Anaïs Bouzon Misango



Animé par :



Julie Chabaud et Sébastien Keiff  
Agenda 21 CD33

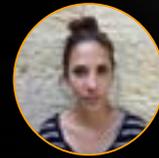


## Le pôle jeunesse idéal

**Objectif : Déchiffrer les politiques jeunesse et proposer un pôle idéal regroupant les structures impliquées pour la jeunesse.**

Tu feras quoi ?

- Rencontre des acteurs jeunesse
- Identification des aspirations de la jeunesse et des valeurs de l'Éducation Populaire
- Construction collective d'un pôle idéal de la jeunesse sur le territoire



Julien Lemarchand, Élodie Canitrot,  
Sophie Offenstein et Arnaud Laroche



Convergence Habitat Jeunes

# Ateliers d'inspiration

Mercredi 21 juin à 14H - IUT Bordeaux Montaigne

S'inspirer des porteurs d'innovation grâce à leurs témoignages et échanger avec des spécialistes

Changer de voie, changer de vie

Démarrer son projet d'entrepreneuriat

Oser dire non !

Faire le choix de l'écologie

Trajectoires de migrants

Partir pour mieux se retrouver

Oser des projets fous

& bien d'autres !

# Débats

Mercredi 21 juin à 14H - IUT Bordeaux Montaigne

Écouter, échanger, partager des idées et des engagements  
avec des spécialistes et d'autres participants

## Sommes-nous en démocratie ?

Les aspirations à un renouvellement démocratique n'ont jamais été aussi fortes. Et le sentiment de ne pas être écouté, entendu et de ne pas participer à la décision publique est très présent pour beaucoup de citoyens. Comment faire pour changer les choses ? Par où commencer ? Et comment ?

## Pouvons-nous être heureux au travail ?

Le travail constitue une part importante de notre identité, de notre épanouissement et de notre sentiment d'utilité. Les évolutions des dernières décennies et les aspirations des nouvelles générations invitent chacun d'entre nous à repenser notre rapport au travail : au sens que nous lui donnons, à la gestion du temps, aux choix d'orientations et d'évolutions individuelles et surtout aux rapports que nous entretenons avec les autres.

# Soirée « Lâcher-prise »

Mercredi 21 juin à 17H30 - IUT Bordeaux Montaigne

A l'aide de l'improvisation, du chant, de la danse ou de la méditation... passer un bon moment en groupe sans se soucier du regard de l'autre ou de la peur de mal faire. Sortir des relations trop convenues et s'exprimer sans trop de retenue.

**Improvisation décalée !**

**Chorale**

**Groupe d'Intervention Mutuelle**

**Expression théâtrale**

**Méditation**

**& bien d'autres !**

# Ateliers d'introspection

Jeudi 22 juin à 9H - IUT Bordeaux Montaigne

Prendre un temps avec soi-même, avec son corps  
et expérimenter une nouvelle pratique

Affronter ses peurs

Trouver ses 8 intelligences

Exprimer ses potentiels avec l'hypnose

Développer sa posture entrepreneuriale

Affirmer une posture de bonheur au travail

Se laisser guider par la philo

& bien d'autres !

# Ateliers d'acquisition de compétences

Jeudi 22 juin à 9H - IUT Bordeaux Montaigne

Découvrir et expérimenter des outils, des méthodes  
pour développer ses savoir-faire et passer à l'action

**Mémorisations ludiques**

Leadership créatif

**Facilitation graphique**

Prioriser ses tâches

**Communication bienveillante**

Écrire son récit de vie

**Financer ses projets**

**& bien d'autres !**

# Déjeuner engagé

Vendredi 23 juin à 12H30 - IUT Bordeaux Montaigne

Pour partager un repas avec des personnalités publiques  
et échanger avec eux d'égal à égal

**Jean-Marc Gancille**

Co-fondateur Darwin

**Frédéric Petit**

Directeur Elise Atlantique

**Naïma Charaï**

Conseillère Régionale  
Nouvelle-Aquitaine

**Stéphanie Nadaud**

Directrice Crédit Mutuel  
Du Sud-Ouest

**Elise Depecker**

Directrice ATIS

**Yannick Blanc**

Président Agence du Service Civique

**Stephan De Faÿ**

Directeur Général Euratlantique

**Benoît Bonello**

Directeur Maison Pour Rebondir

**David Dedeine**

Directeur Asobo

**Dominic Vézina**

Conseiller stratégique, Institut  
Du Nouveau Monde (Québec)

**Virginie Calmels**

Première adjointe au Maire de  
Bordeaux

**Benoit Veyrines**

Directeur de l'action sociale à  
Malakoff Médéric

**& bien d'autres !**

# Village DécliK

Jeudi 22 juin à 17h - IUT Bordeaux Montaigne

Et après le décliK je fais quoi ? Viens rencontrer des structures du territoire (bénévolat, pré-incubation, services civiques, SVE...)

**MOUVES**  
La Ruche  
Programme Katapult - OIM  
CforGood  
**INSUP**  
Les Audacieux  
**AFEV**  
Cool'eurs du Monde  
**CPCV**  
Institut de l'engagement  
**La Croix Rouge**



& bien d'autres !

# Karte Blanche

Vendredi 23 juin matin - IUT Bordeaux Montaigne

Les 3 jours de la FabriK à DécliK sont intenses.  
On échange beaucoup, on réfléchit, on débat, on rigole,  
on s'active...alors, le vendredi matin  
**c'est Karte Blanche !**

Venir à la FabriK à DécliK ce n'est pas que participer, c'est aussi proposer, faire partie de la programmation qui a été co-construite lors de plusieurs rencontres collaboratives toute cette année. C'est aussi la possibilité de proposer des activités au dernier moment : lors de cette matinée, vous aurez la possibilité de partager vos savoirs-faire, les activités associatives que vous portez ou proposer une animation pour les autres. Nous comptons donc sur la force collective !

# Soirée de clôture

Vendredi 23 juin à 17H30 - Rock School Barbey

Restitution des productions de votre Parcours



CRÉATIONS  
PERFORMANCES  
PROJETS  
EXPÉRIENCES  
APÉRO

AVEC



**Benoit Veyrines**

Directeur de l'Action Sociale  
Retraite - Malakoff Mederic



**Yannick Blanc**

Président de l'Agence  
du Service Civique



**Stéphan de Faÿ**

Directeur général  
Euratlantique



**Street Def Records**

Slam



**Zebra Lova**

Electro-pop



**Joey Larsé**

Rap

Soirée ouverte au public sur inscription !

**TARIF UNIQUE**  
**30 EUROS**  
**(DÉJEUNERS COMPRIS)**

**INSCRIPTION ICI**

Fins de mois un peu compliquées ? Grosses difficultés financières ?  
On ne veut pas que le prix soit un frein à ta participation ! Si tu es  
concerné.e, contacte-nous et nous trouverons une solution ensemble.

**Nombre de places limitées !**

# Plus d'infos ?



## Apéros FDK

Viens découvrir la Fabrik à DécliK autour d'un verre !

Mercredi 14 juin



## Contacte-nous

Par téléphone au 07.68.59.66.29

Par mail à [fdkbordeaux@osonsicietmaintenant.org](mailto:fdkbordeaux@osonsicietmaintenant.org)

Au local : 213 cours Victor Hugo 33130 Bègles



## Reste connecté.e !

[www.fabrikadeclik.fr](http://www.fabrikadeclik.fr)



Osons Ici et Maintenant



@FabriKaDecliK

# MERCI AUX PARTENAIRES

## Partenaires Financiers



## Partenaires DécliK



Et d'autres !