

# PARCOURS ARTISTIQUE



## -Résumé-

Un artiste (même amateur) est une personne qui exprime son ressenti, ses émotions, voir sa rage et sa colère par des modes comme le théâtre, la danse ou la musique. Le parcours Artistique t'invite à explorer ta créativité, tes idées et ta vision personnelle en utilisant diverses techniques artistiques pour véhiculer un message grâce à des professionnels du spectacle vivant.

## -Parrain-

**Frédéric El Kaïm**, metteur en scène

## -Animateurs-

- **Patrick Ellouz**, co-fondateur de la Cie du Réfectoire
- **Marc Closier**, musicien, compositeur et interprète
- **Adeline Dété**, co-fondatrice de la Cie du Réfectoire, comédienne et metteure en scène
- **Marion Girard**, danseuse et chorégraphe

## -Profil des participants-

Tu peux avoir une pratique artistique ou non. Il n'y a pas de techniques à maîtriser, seulement une volonté de s'exprimer par les arts. Ceux qui le souhaitent sont invités à venir avec leur instrument de musique.

## -But-

La promesse du parcours est de permettre de libérer la parole et d'apprendre des techniques scéniques pour monter sur les planches lors de l'Assemblée Citoyenne. Le thème général de la FDK étant : "Qu'est-ce-qu'on risque?", la création collective sera en résonance avec ce fil rouge.

## -Objectifs-

- Appréhender la danse, le théâtre, la musique.
- S'exprimer par les arts et développer sa capacité créative.
- Prendre confiance, monter sur scène devant un public.
- Prendre conscience des autres, de soi, agir en collectif

## -Déroulé-

Jour 1/3	Échauffement collectif et choix de ta dominante artistique (danse, théâtre ou musique)
Jour 2/3	Poursuite du travail artistique et préparation de la production pour le public.
Jour 3/3	Regroupement des propositions artistiques et création de l'harmonie commune

